

# XIII TRÍATLON CIDADE DE FERROL

Proba Clasificatoria para o Campionato Galego 2013.

(celebrarase o mesmo día unha proba con distancias de promoción aberta a licencias de 1 día)

## REGULAMENTO

### **Organiza:**

Club Triatlón Ferrol

Lodeco S.L.

Email: lodeco@lodeco.es

Persoa de contacto: Miguel Fernández

Teléfono:600 433 203

Federación Galega de Tríatlon

### **Patrocina:**

Concello de Ferrol

### **Colaboran:**

Policía Local

Protección Civil

Coca Cola

Secretaría Xeral para o Deporte

### **Datas e horarios das carreiras:**

Domingo 14 de xullo de 2013

Saída nada e corre benxamín e alevín NON COMPETITIVO as 10:00h

Saída proba popular as 10:05h

Saída proba masculina A as 11:00h

Saída proba feminina as 12:00h

Saída proba masculina B as 12:30h (Tempo de corte 1h 04' ó remate do sector ciclista).

Hora de remate da proba: 13:45 horas aproximadamente

### **Distancias:**

Nada e corre: 150 m de natación ( 1 volta ) – 500m de carreira a pe (1 volta)

Proba popular: 300 m de natación (1 volta) – 10 km en bicicleta (2 voltas)– 2,5 km de carreira a pe (2 voltas)

Proba federada: Sprint:750 m de natación (1 volta) – 20 km en bicicleta (4 voltas)– 5 km de carreira a pe (3 voltas)

### **Inscricións:**

**Ata o martes día 9 de xullo**

## **PROBA CLASIFICATORIA PARA O CAMPIONATO GALEGO RESERVADA A FEDERADOS AS LICENZAS DE UN DÍA SO PODEN PARTICIPAR NA PROBA POPULAR**

### **Forma de inscrición:**

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Inscricións.

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma.

**A inscrición formalízase enviando o xustificante de pagamento a nome do club** por fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com).

### **Prezo 18 €.- Cadetes gratuíta**

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:  
Banco Sabadell 0081 5223 16 0001338040

*"Federados con licencia de otra comunidad que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación [indicamos el enlace http://www.fegatri.org/images/fegatri/solciitude%20invitacion%20corredores%20outras%20comunidade.pdf](http://www.fegatri.org/images/fegatri/solciitude%20invitacion%20corredores%20outras%20comunidade.pdf) "*

*Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 o mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

Haberá cronometraxe champion-chip, cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 20 €, dos cales lle serán devoltos 18€ o finalizar a carreira,(2€ aluguer do chip agás cadetes) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip.

### **Saída, transición e meta:**

Praia de Caranza

### **Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o día da proba de 09:00 h. a 10:45 h.

### **Reunión técnica:**

As 09:30 h o carón da secretaría.

### **Control de material:**

De 09:00 a 10:50 h. (durante o sector ciclista da 1ª carreira habilitarase un control de material para os participantes que non lles fora posible pasalo no horario anterior)

### **Tempo de corte na proba masculina B:**

1h 04 minutos para completar os dous primeiros sectores.

### **Premios:**

- Trofeos para os tres primeiros clasificados/as de cada categoría.
- Premios económicos probas feminina e masculina B :
  - 1º clasificados masculino e feminina 150,00 €
  - 2º clasificados masculino e feminina 100,00 €
  - 3º clasificados masculino e feminina 50,00 €
  - primeiros clubs masculino e feminino 200,00 €

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

### **Normas de competición**

- A carreira rexerese segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlon.

---

## **PROBA POPULAR e NADA E CORRE**

*Non se admitirán inscricións incompletas ou fóra de prazo. Todas serán confirmadas na web.*

A inscrición realizarase on-line, a través da web da Federación Galega de Tríatlon [www.fegatri.org](http://www.fegatri.org), no apartado Competicións /Inscricións.

### **Federados.-**

Unha vez na carreira accederán cos códigos xa enviados a clubs e independentes no apartado inscricións á dereita da mesma. A inscrición formalizarase co envío do xustificante de pagamento a nome do club ou do deportista se é independente. **(6€)**.

Gratuíta para cadetes e infantís. **Prezo 6 €.- Cadetes e infantís gratuíta**

**Nada e corre para benxamíns e alevíns gratuíta**

### **Licenzas 1 día:**

Unha vez que acceda á carreira , realizarase a introducción de tódolos datos no formulario de inscrición que se abre á dereita da carreira (inscricións de licenzas de 1 día)

Formalizarase enviando **(Copia do DNI e Xustificante de pagamento ó seu nome)** ó fax 982109800 ou mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com) (Custe licenza de 1 día de 12€+ 6€ Inscrición ) **total ingreso 18€.** (cadetes e menores non federados só aboarán os 12€ de licenza de 1 día)

*"Federados con licencia de outra comunidade que no hayan abonado la inscripción de participación en los circuitos, deberán enviar el formulario de solicitud de invitación que pueden descargar de nuestra web a continuación [indicamos el enlace http://www.fegatri.org/images/fegatri/solciititude%20invitacion%20corredores%20outras%20comunidade.pdf](http://www.fegatri.org/images/fegatri/solciititude%20invitacion%20corredores%20outras%20comunidade.pdf) "*

*Una vez que la Federación autoriza la participación el deportista procederá a la formalización de la inscripción enviando el justificante del ingreso de la cuota por fax 982109800 al mail [fegatri@hotmail.com](mailto:fegatri@hotmail.com)*

O pagamento farase no N° de conta da Federación Galega de Tríatlon e P.M.:  
Banco Sabadell 0081 5223 16 0001338040

Unha vez pechado o prazo de inscrición estas non admiten modificacións.

Haberá cronometraxe champion-chip, cada participante que non teña CHIP AMARELO en propiedade terá que aboar unha fianza de 20 €, dos cales lle serán devoltos 18€ o finalizar a carreira, (2€ aluguer do chip agás cadetes e infantís) ou ben poderá quedarse co chip en propiedade, o que lle permitirá participar co mesmo en calquera proba de tríatlon ou atletismo organizadas co sistema de cronometraxe champion-chip

**Categorías proba popular:**

- Infantil
- Cadete
- Junior
- Sub-23
- Absoluta
- Veteráns

-Trofeos para os tres primeiros de cada categoría

**Saída, boxes e meta:**

Praia de Caranza

**Recollida de dorsais:**

Na carpa de organización o día da proba de 09:00 h. a 09:45 h.

**Control de material:**

De 09:00 a 09:50 h.

Todos os que rematen a proba recibirán un agasallo conmemorativo da proba

**Normas de competición**

- A carreira rexeráse segundo as normativas vixentes do Regulamento Oficial de Competición da Federación Galega de Tríatlon.