

## Lou ha vuelto para quedarse

La rehabilitación de roturas de tres vértebras, la clavícula, las costillas, el pómulo, el cráneo en la zona orbital del ojo y la mandíbula por dos sitios, devuelven a José Luis Louzao, Lou, a la competición. Tras 123 días, el segundo puesto en Veteranos 1 en el Duatlón de Guitiriz del pasado 3 de



marzo se convirtió en el colofón al retorno más esperado.

Solo Lou sabe lo que se siente ante un reencuentro con los compañeros como el de esta temporada. *“Otras veces te juntas y te preguntas qué tal, esta vez solo me venían a abrazar. Hay que llevarse una hostia como la que me he llevado y volver con tus dos piernas para entenderlo”.*

El 1 de noviembre de 2011, Día de Todos los Santos, el triatleta de Vila de Cruces asentado en Nigrán salía en bicicleta por la carretera por excelencia de los ciclistas de las Rías Baixas. A la altura del cementerio de Oia, un conductor salió marcha atrás

sin tener visibilidad y Lou pasó *“de 40-45km/h a cero. Me estampé contra la C15 y rompí todo, con la buena suerte de que no tuve afectación en la médula espinal aunque quedó abierta una de las vértebras pero no tuve ninguna repercusión medular”.*

Reposo absoluto, dijo el médico, pero las ganas por volver al deporte iban a acelerar la recuperación de Lou y, al cabo de un mes, ya corría 15 kilómetros por el monte con diez huesos rotos. *“Después del Mundial de*



*Duatlón del año pasado estaba un poco desmotivado, sabía que volver a conseguir ese nivel me iba a resultar muy complicado y yo creo que el accidente y que me daban por perdido para meses y meses fue un acicate para volver a correr”.*

Un año y un atropello se traducen objetivamente en un tiempo de 59.14, minuto y medio más que en 2011. Los números no dan crédito y los amigos del componente del Triatlón Ferrol parecía que tampoco se creían que Lou fuera capaz de sentirse ciclista otra vez cuando entrenaba mes y medio después del accidente. Por eso, le pidieron acompañarlo en una de sus sesiones en solitario, en lo que sería el único día en el que el triatleta notaría el miedo a lo pasado. *“Me tuve que apartar del grupo porque me sentía incómodo y angustiado pero fue un día”.* En Guitiriz, en su vuelta a la competición, la velocidad que se alcanza en carrera solo era temible a priori y Lou asegura que *“no pensé nada en eso y me lo pasé bien en la bicicleta”*, lo que le dio la segunda plaza de su categoría.

Una semana después, al abrazo de Cali, Ferraces, gente de la FEGATRI como Paco, José Martínez o Roi y de los triatletas de su categoría, este fin de semana podrá añadir el de Javichín. A pesar de los dolores, que aun no lo han abandonado, el Club Triatlón Ferrol cuenta con Lou para el Duatlón de Lugo.