

Melina Alonso abre la temporada en Italia

- La ferrolana compite este domingo en el Triatlón del Mediterráneo.

Ferrol, 29 de noviembre de 2011.- La triatleta Melina Alonso correrá este domingo su primera prueba tras empezar la pretemporada en el Triatlón del Mediterráneo, que acogerá la ciudad italiana de Palermo.

La integrante del Club Triatlón Ferrol ha sido invitada por la organización para participar en la última cita europea de 2011, en plena carga de trabajo para ella. De esta forma, reconoce que *“sé que no voy a estar en forma del todo pero ya estamos entrenando así que baja tampoco voy a estar”*.

El título en juego se decidirá bajo un emocionante formato de dos eliminatorias previas a una final en la que participarán solo 10 triatletas. En la primera confrontación, Melina Alonso tendrá que finalizar entre las cinco mejores sobre un circuito de 500 metros de natación, 13,2 kilómetros de ciclismo y 3,5 km de carrera a pie. Posteriormente, las distancias de la final serán de 250 m, 6,6 km y 1,5 km respectivamente.