

## Andrés Cupeiro: “Sin las caídas, hubiera acabado entre los diez mejores del Mundial de Duatlón”

- El más veterano del club repasa sus años de competición.

**Ferrol, 14 de noviembre de 2011.-** El Club Triatlón Ferrol le sirvió a Andrés Cupeiro, con 61 años recién cumplidos, para encontrar un incentivo en la competición y no acabar abandonando el deporte por la edad.

Debutó en 2007 en su primer duatlón –atletismo, ciclismo y atletismo-, en Teo, con los típicos errores de principiante. *“Fue un desastre porque di una vuelta menos”*, reconoce Andrés. Sólo cuatro años después, el ferrolano puede presumir de haber sido Campeón de España en su grupo de edad.

Andrés Cupeiro se estrenó en una prueba de nivel nacional en 2008, participando en el Campeonato de España de Duatlón en Monforte de Lemos. *“No tenía pensado ir porque nunca había entrado en mi cabeza ir a un campeonato de España pero, como había hecho el Memorial Adolfo Ros-Volta á Ría en hora y media, Manu dijo que con ese tiempo en una media maratón tenía que hacerlo bien en un campeonato de España”*. No le faltaba razón porque el recién incorporado al club terminó tercero en su categoría.

El duatleta se confirmaría posteriormente con la medalla de oro lograda en Gijón en el Campeón de España 2010 -grupo de edad 55-59-. *“Gané al sprint. Fue una carrera apretadísima, le quité medio cuerpo al segundo. Así ya llevaba más que estudiado el circuito para el Mundial”*, tal y como recuerda Andrés.

La ciudad asturiana acogió este año el Mundial, la espina clavada de Andrés Cupeiro ya que *“nunca tan mal me salió una prueba. Iba muy preparado pero me caí dos veces. De la primera me repuse bien, perdí*



*tiempo pero habría acabado bien. Si no llego a tener las caídas, ahora mismo estaríamos hablando del octavo o décimo mejor del mundo. Ramiro me estaba controlando y los primeros 10.000 los corrí en 40 minutos”.*

### **Trabajar de noche, entrenar de día**

Los resultados del miembro más veterano del Triatlón Ferrol llegan después de una rutina de entrenamientos, combinada con el trabajo nocturno. *“Salgo a las 7 de trabajar y entreno por las pistas de A Malata si están abiertas o por el paseo, que está marcado. Después desayuno, descanso un poco y arranco en bicicleta”*, repasa el duatleta.

La competición comenzará de nuevo para Andrés Cupeiro en pruebas de la comarca como la Adolfo Ros del próximo 18 de diciembre.