

Barrio: “Me decía a mí mismo: acabo el Ironman aunque sea a gatas”

- El Club Triatlón Ferrol estuvo representado por Pablo Barrio en el pasado Ironman Challenge Barcelona-Maresme.

Ferrol, 7 de octubre de 2011.- Después participar en maratones como el de Barcelona en 2009 o de competir este año en la marcha cántabra de mountain bike de los 10.000 de El Soplao, Pablo Barrio se estrenó en un Ironman. *“Empecé a prepararlo específicamente a partir de marzo. Seis días a la semana, entrenaba en Cabanas, San Sadurniño y Arteixo, ciudad donde trabaja”.*

La semana pasada Pablo enviaba su bicicleta por mensajería para evitar



perderla viajando en avión y el viernes llegaba él a Barcelona. Con la preparación física completada, sólo quedaba recoger el dorsal, visitar la feria del corredor y entregar la bici, el material de correr y nadar para tener todo preparado para el

domingo, el día de la prueba. Antes de la carrera, Pablo reconocía que *“siempre hay dudas pero después de tanto tiempo dices ‘acabó aunque sea a gatas’”.*

La cuenta atrás para la salida, prevista para las 8.30 horas, daba comienzo a las 5.45 horas para poder desayunar dos horas antes de la prueba aunque el integrante del Triatlón Ferrol admite que *“con los nervios, a esa hora ya estaba perfectamente despierto”.*

Se levantó a las 6 menos 15 de la mañana porque la salida era a las 8.30 para desayunar 2h antes pero a esa hora ya estaba despierto. Preparar traje de natación, el material que tienes q llevar a parte del q ya dejaste allí y de 7 a 8 nos abrían los boxes para revisar todo el material. A 100m de la salida estaba el hotel y pudo ir andando

Tras 10 horas 41 minutos, Pablo Barrio terminaba su primer Ironman, un triunfo del que también forma parte su mujer. Con cinco días de descanso, combinado con la vuelta al trabajo, *“ahora mismo aun estoy cansado pero la idea de repetir no se me va de la cabeza”*, afirma el triatleta sin dudar.

Pendiente de la meca del triatlón

En el día en el que Hawai acoge el Ironman más famoso del mundo, todos los triatletas tienen puestas sus miradas en la carrera que se celebrará en Kona. *“A todo el que hace Ironman le gustaría participar en Hawai, a mí desde luego me gustaría”*.

Pablo Barrio estará pendiente de la actuación de los dos favoritos españoles, los vascos Eneko Llanos –plata en 2008- y Virginia Berasategui –bronce en 2009-. *“Creo que Eneko Llanos lo tendrá difícil para ganar pero va preparado porque lo sigo a través de su blog y su entrenamiento es bestial. Espero que por fin pueda ganarlo”*.