

Casillas: “Aunque se ve como un deporte duro, todo el que hace un triatlón siempre repite”

- El triatlón popular SERTRI se celebrará en Badajoz y la pacense Miriam Casillas anima a probarlo.

Madrid, 10 de octubre de 2011.- La triatleta Miriam Casillas apoya el fomento del triatlón en Extremadura a través del SERTRI de Badajoz que debía tener lugar este miércoles pero que ha tenido que ser aplazado por el descenso en el caudal del río.

En su caso, la pacense descubrió este deporte a los 11 años cuando *“me dijeron que hiciera natación porque tenía problemas de espalda, a mi hermano le gustaba hacer bici y fue él quien probó en el club de triatlón de Badajoz. Al acompañarlo, me animaron y así empecé”*, recuerda Miriam.

Siendo ahora una de las promesas nacionales con 19 años, reconoce que el mundo del triatlón ha cambiado en su comunidad. *“Al contrario de lo que se crea, en mi club hay mucha menos gente que antes y, sobre todo, gente de mi edad. Cuando yo entré, teníamos un grupo de chicas y ahora no hay ninguna”*. Eso hizo que Miriam Casillas pasase a formar parte del Club Triatlón Ferrol con el que este año logró el ascenso a Primera División femenina en la Liga de Clubs, la plata en el Campeonato de España Sprint y el tercer puesto en la Copa del Rey –siendo el equipo más joven-. *“La federación de Extremadura ha apostado mucho por el triatlón y, a pesar de todo, han bajado muchísimo”*, afirma sorprendida.

Salto de nivel en la Residencia Blume

Miriam Casillas dispone de una beca externa que le permite entrenar en el Centro de Alto Rendimiento de Madrid y que se ha traducido también en éxitos a nivel individual. La triatleta de Badajoz se proclamó campeona



junior del Mundial de Triatlón Cross -en el Centro de Innovación Deportivo del Medio Natural de El Anillo en Cáceres-, campeona de España junior de Duatlón, 16ª en el Europeo junior, además de imponerse en categoría absoluta tanto en el Campeonato de Extremadura como en el Triatlón de Cuenca.

A punto de dar el salto a categoría sub-23, Miriam Casillas recomienda participar en el SERTRI de Badajoz porque *“el triatlón es un deporte muy completo y, aunque la gente lo ve como muy duro, la experiencia que tengo es que todo el que lo ha probado siempre repite”*.